

ため息は決して悪いことではありません。息をはく前には実は深くすっているので深呼吸しているということ。もしため息に気がついたらついでに2,3度繰り返してリフレッシュしちゃいましょう♪

専月
2025
May



広島市公募型常設オープンスペース
子育てひろば
『ころろ』

開設場所 横川町 2-3-1 川崎ビル 3階
利用時間 火曜～土曜 10:00～15:00
水曜は終日ゼロさいでい
おやすみ 日・月・祝祭日・お盆・年末年始
対象 0, 1, 2, 3 才の子どもと保護者
利用料 ひと組 100 円 (現金のみです)



<https://kororo.kodomo-net.jp>



@KORORO_HIROBA

5月の行事予約は4/25 (金) から受け付けます
申込は電話 082-231-8015 またはスタッフまで

ベビーマッサージ (要予約先着5組) 2F 事務所に
5月2日 (金) と16日 (金) 30日 (金) 10:30から11:30
参加費 500円 対象はあんよ前の赤ちゃんの親子です

ゼロさいでい (予約不要)
毎週水曜日は終日0歳児のみ利用できる日です
*他の曜日は0, 1, 2, 3 歳の子どもと保護者が対象です

親子ふれあいヨガ (要予約先着4組) 2F 事務所に
5月9日 (金) と23日 (金) 10:30から11:30
参加費 500円 対象は概ね生後6ヶ月から2才の幼児親子です

わらべうたであそぼ (予約不要)
5月8日 (木) 11:00から11:30
季節のわらべうたをお楽しみください♪

抱っこのきほんのき
～抱っこの個人レッスン～ (要予約先着3組)
5月10日 (土) と31日 (土)
①13:00-13:30 ②13:40-14:10 ③14:20-14:50
大人も子どもも楽しめる抱っこのやり方を見つけましょう
使用されている抱っこひもをお持ちください



わくわくぼっけ (要予約先着6組) 2F 事務所に
5月13日 (火) と27日 (火) 10:15から11:30
対象は1歳半から3歳の親子です。パネルシアター、体あそび、
工作、手遊びなど季節を感じられる楽しいメニューがたくさん!
参加費 800円

おしえて助産師さん (予約不要)
5月20日 (火) 13:30から14:30
あさ助産院の伊藤真美さんがお話していただきます
夏本番までに知っておきたい! 夏バテ知らずで乗り切る東洋医学
豆知識のお話 & なんでも個人相談

子どもの歯のおはなし (予約不要)
5月28日 (水) 13:00から14:00
miyu's (ミューズ) 歯科小児歯科院長の箸方美帆先生
を迎えて乳児の口腔ケアについてのお話 & 個人相談

土日祝も Enjoy ころろ (予約不要)

土日祝に月2回ある様々な専門家を招いての行事です
お仕事おやすみのパパママと一緒にどうぞ

絵本とともだち 5月17日 (土)
10:30から11:30

こどもの靴選び 5月24日 (土)
13:30から14:30

<https://www.kodomo-net.jp/202505D.pdf> →



詳しくはこちら



日	曜日	予定
1	木	
2	金	ベビーマッサージ
3	土	おやすみ 憲法記念日
4	日	おやすみ みどりの日
5	月	おやすみ こどもの日
6	火	おやすみ 振替休日
7	水	ゼロさいでい
8	木	わらべうたであそぼ
9	金	親子ふれあいヨガ
10	土	抱っこのきほんのき
11	日	おやすみ
12	月	おやすみ
13	火	わくわくぼっけ
14	水	ゼロさいでい
15	木	
16	金	ベビーマッサージ
17	土	土日祝も Enjoy ころろ
18	日	おやすみ
19	月	おやすみ
20	火	おしえて助産師さん
21	水	ゼロさいでい
22	木	
23	金	親子ふれあいヨガ
24	土	土日祝も Enjoy ころろ
25	日	おやすみ
26	月	おやすみ
27	火	わくわくぼっけ
28	水	ゼロさいでい こどもの歯のおはなし
29	木	
30	金	ベビーマッサージ
31	土	抱っこのきほんのき

行事予定は予期せず変更
や中止になることがあるのを
ご了承ください



NPO法人子どもコミュニティネットひろしま

〒733-0011 広島市西区横川町 2-3-1 川崎ビル

Tel 082-231-8015 Fax 082-231-8014

E-mail info@kodomo-net.jp <https://www.kodomo-net.jp>



みんなで気持ちよく過ごすためにお伝えしたいことがあります。
わからないことや困ったりすることがあればいつでもスタッフに声をかけてくださいね。

- 開設時間内ならいつ来てもいつ帰っても自由です。
- ひろばはおおよそ10組から15組の家族が過ごせるくらいの広さなので、混雑している場合は利用時間をずらしていただくようお願いします。その時は申し訳ありませんがご理解、ご協力をお願いします。
- お子さんから目を離さないでください。
- 発熱や咳・咽頭痛などの症状のある方、健康や体調に不安のある方は申し訳ないのですが、利用をお控えください。
- 定期的にお部屋の換気を行います。ご協力よろしくお願いします。
- 水曜日は0歳児のみ利用できる「ゼロさいでい」です。他曜日は全対象年齢利用できます。
- 飲食スペースあります。利用を希望される方はスタッフまでお申し出ください。広さに限りがあるので譲り合ってのご利用をお願いします。
- 荷物や貴重品などの管理は各自でお願いします。
- 使用済みおむつやゴミは各自でお持ち帰りください。
- ビル前は交差点になっています。エレベーターご利用の際、及びビル出入口付近では子どもさんから目を離さないよう十分ご注意ください。また、ビルの上階は会社事務所や住宅になっていますので、エレベーターやビル出入口付近でのおしゃべりには気をつけましょう。



各地域公民館と共催行事のお知らせ

親子の絆づくりプログラム BP 赤ちゃんがきた！ (要予約先着10組)

6月6日(金)より6月27日(金)までの
毎週金曜13:30から15:30(全4回の講座)
第1子の赤ちゃん(2ヶ月から5ヶ月)親子対象
申込みは実施会場の中央公民館まで
(5月1日より受付開始) 詳しくはこちら→
<https://www.kodomo-net.jp/20250606.pdf>



Zoomでママトーク (要予約先着10~15組)

お家から参加できるオンライン交流会です
テーマ:乳幼児に起こりやすい事故と病気
主に0から1歳児とその保護者対象
5月23日(金)13:30から15:00 無料
主催:つながる子育て応援プロジェクト
(三篠・中央・仁保公民館ネットワーク事業)
詳しい内容と申込はこちら→
<https://www.kodomo-net.jp/20250523.pdf>

