



睦月
20 1 23
January

栄養は口からだけではなく、見る、聞く、匂う、触る、そして心で感じることで体を満たします。そんな機会がたくさんある年になりますようどうぞよろしく
お願いいたします。

広島市公募型常設オープンスペース

子育てひろば 『こころ』

開設場所 横川町 2-3-1 川崎ビル 3階
利用時間 火曜～土曜 10:00～15:00
(12:15～12:45 はメンテナンスのため休止)
おやすみ 日・月・祝祭日・お盆・年末年始
対象 0, 1, 2, 3 才の子どもと保護者
利用料 ひと組 100 円
定員 午前・午後とも8組まで
ただし火曜午後と金曜午後の
ゼロさいたいむのみ10組まで

密を避けるため、3才までの利用とさせていただきます。
ご協力よろしくお願いたします。



ベビーマッサージ (要予約先着5組)

2F 事務所に

対象はあんよ前の赤ちゃんの親子です
1月6日(金)と20日(金)
10:30から11:30
参加費 500円



ゼロさいたいむ (予約不要)

0歳児のみ利用できる時間帯です。

毎週火曜日と金曜日の午後

*他の日時は0,1,2,3歳の子どもと保護者が対象です

わくわくほっけ (要予約先着5組) 2F 事務所に

対象は1歳半から3歳の親子です。パネルシアター、体あそび、工作、手遊びなど季節を感じられる楽しいメニューがたくさん!
1月10日(火)と24日(火) 10:15から11:30
参加費 800円

親子ふれあいヨガ (要予約先着4組) 2F 事務所に

対象は概ね生後6ヶ月から2才の幼児親子です
1月13日(金)と27日(金) 10:30から11:30
参加費 500円

わらべうたであそぼ (予約不要)

季節のわらべうたをこころでお楽しみください♪
1月19日(木) 11:00から11:30

おしえて助産師さん (予約不要)

あさ助産院の伊藤真美さんがお話して下さいます
「卒乳のタイミングについて」ミニ講座 & なんでも個別相談
1月24日(火) 13:00から14:00

保健師さんの育児相談 (予約不要)

身体測定や保健師さんにいろいろ相談にのってもらえます
1月26日(木) 10:00から12:00
持ち物 母子手帳



1月の行事予約は12/23(金)から受付けます

日	曜日	予定
1	日	元日
2	月	冬
3	火	休
4	水	み
5	木	2023 ころろスタート
6	金	ベビーマッサージ ゼロさいたいむ
7	土	
8	日	おやすみ
9	月	おやすみ 成人の日
10	火	わくわくほっけ ゼロさいたいむ
11	水	オンラインころろ
12	木	
13	金	親子ふれあいヨガ ゼロさいたいむ
14	土	
15	日	おやすみ
16	月	おやすみ
17	火	ゼロさいたいむ
18	水	オンラインころろ
19	木	わらべうたであそぼ
20	金	ベビーマッサージ ゼロさいたいむ
21	土	
22	日	おやすみ
23	月	おやすみ
24	火	わくわくほっけ おしえて助産師さん ゼロさいたいむ
25	水	オンラインころろ
26	木	保健師さんの育児相談
27	金	親子ふれあいヨガ ゼロさいたいむ
28	土	
29	日	おやすみ
30	月	おやすみ
31	火	ゼロさいたいむ

行事予定は予期せず変更
や中止になることがあるのを
ご了承ください。



NPO法人子どもコミュニティネットひろしま

〒733-0011 広島市西区横川町 2-3-1 川崎ビル

Tel 082-231-8015 Fax 082-231-8014

E-mail info@kodomo-net.jp https://www.kodomo-net.jp



ころろご利用の際のお願い

感染予防のため、次の項目についてご理解、ご協力をお願いします。

- 密を避けるため、**午前（10：00から12：15）定員8組、午後（12：45から15：00）定員8組**の入室制限をさせていただきます。（12：15から12：45は空気の入替や消毒を行います。）
- 火曜日と金曜日の午後は0歳児のみ利用できる「ぜろさいたいむ」です。（定員10組）
- 午前の開始時間10：00と午後の開始時間12：45までは準備をしているため入口の扉を開けています。3階エレベーター前の混雑を避けるため、できる限り1階でお待ちください。
- 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 受付は間隔を空けてください。入室前の検温にご協力をお願いします。（発熱を確認した方は申し訳ありませんが、控えていただくようお願いする場合があります。）
- 発熱や咳・咽頭痛などの症状のある方、健康や体調に不安のある方は申し訳ないのですが、利用をお控えください。
- 入室の際、手指消毒（アルコール消毒または手洗い）をお願いします。
- お手数ですが、利用料はあらかじめ小銭をご用意ください。
- 飲食スペースとかふぁコーナーを休止しています。（離乳食、食べ物の持込はご遠慮ください。）
- 使用済みのおもちゃ等は指定の場所に入れていただきます。私物のおもちゃの持込はご遠慮ください。
- お子さんから目を離さないでください。
- 荷物や貴重品などの管理は各自でお願いします。
- 使用済みおむつは各自でお持ち帰りください。
- ビル前は交差点になっています。エレベーターご利用の際、及びビル出入り口付近では子どもさんから目を離さないよう十分ご注意ください。また、ビルの上階は住宅になっていますので、エレベーターやビル出入口付近でのおしゃべりには気をつけましょう。

1階エレベーター入口に現在の利用組数を掲示します。ブログでも確認できます

チェックはこちらから

<http://kororo.kodomo-net.jp> →



感染予防の取り組み



- 利用時間と利用組数を制限します。
- 定期的に窓を開けて換気を行います。
- おもちゃや柵等の消毒を随時行います。
- スタッフの検温、体調チェックを毎日いたします。
- スタッフのマスク着用、こまめな手洗い・手指の消毒をいたします。

状況によって内容を変更する場合があります。
変更がありましたら、ブログ等でお知らせします。

大変ご不便をおかけしますが、保護者の方、お子さん、スタッフの健康と安全のため、ご理解、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



オンライン行事



オンラインころろ（要予約先着1組まで）

聞いてみたいなーということがあればおうちから
オンラインアプリ zoomでお話できます♪

毎週水曜日の14：00から14：30

お申込はこちらからどうぞ

<http://kororo.kodomo-net.jp/?eid=958> →



Zoomでママトーク（要予約先着12組）三篠公民館と共催

お家から参加できるオンライン交流会です
プレママ（はじめての出産を控えたママ）&1才くらいまでの
赤ちゃんのママのおしゃべりタイム

1月28日（土）10：30から11：30 無料

詳しくはこちら

<https://www.kodomo-net.jp/20230128.pdf> →

