

# 土日祝もEnjoyころろ 1月



## 乳幼児の子育ちに大切なことは？！

**1月 17日(土) 10:30～11:30** (ころろは通常通り10:00～15:00 オープンしています。)

ベテランの先生から、たくさんのヒントをもらいましょう！

子どもとどんなふうに遊でいいかわからない、スマホとの付き合い方を悩んでいるなど日頃の心配していることなど相談できます。パパもママも子どもたちもみんなで参加してください。

**講 師：**石川 幸枝 さん (なかよし保育園 元園長)

## 親子で体ほぐし体験

**1月 24日(土) 10:30～11:30** (ころろは通常通り10:00～15:00 オープンしています。)

寒さでかたまった身体、肩こりや腰痛がしやすい時期です。

パパもママも一緒にリズムに合わせて身体を動かしたい！リラックスする時間を過ごしましょう。

**講 師：**岩手 萌子 さん (コンテンポラリーダンサー・ダンス講師)

**場 所：**子育てひろば ころろ **082-231-8015** <<予約不要>>

※『土日祝も Enjoy ころろ』は、土日祝に月2回、様々な専門家を招いての行事です。お仕事おやすみのパパママも一緒にどうぞ！