

参加費無料

初めてママの子育てプログラム

／ オンライン ／

赤ちゃんといっしょ



はじめての子育て、ちょっと不安…誰かに聞いてみたいな、話したいな。
そんなママがリラックスしてつながれる4回連続のオンラインプログラムです。
※Web会議システムのZoomが使えるパソコンかタブレットかスマホをご準備ください

日時： **1/23・1/30・2/6・2/13 (金) 14:00～15:30**

対象： 初めて子育てするママと1～5か月の赤ちゃん（2025年8～12月中旬生） 6組

内容（全4回の各テーマ）

- ① 初めての子育てに思うこと
- ② 赤ちゃんについて話そう①
- ③ 赤ちゃんについて話そう②
- ④ ママになった私のこと



前は、こんなこと話しました！

- 赤ちゃんの睡眠時間、どのくらい？
- ねかしつけに2時間かかる…みんなは？
- 1人の時間って取れてますか？
- 腱鞘炎つらい…みんなの対処法は？
- ぐずって泣き止まないとき、どうしてる？



参加者の声

- 同じ月齢のママと話せて安心できた。 ● 人と話すって大事なんだなって思えた。
- 毎週が楽しみになった。 ● 気分転換になったし、ママ友ができて嬉しかった！



＜お問合せ＞

E-mail: bp.genki@gmail.com
子育て支援サークルげんき発信隊（金子）

＜お申し込み＞

こちらのフォームからご入力ください ▶▶▶
（必要項目は入力フォーム内に表示されます）
<https://forms.gle/i5jt7GxEqPWaNYEA6>

