

子育てのこと、ちょっと誰かに聞いてみたいなあ・・・がお家にいながらできる連続プログラムです

「周りに子育て中の人がいなくて、ちょっとさみしい！」  
「ほかの親子さんの様子を知りたい！」  
「大人のひととしゃべりたい！」というママには  
親子でリラックスして気軽に参加できるのでおすすめです

子育てに必要な知識やつながりづくりのための  
最初の一步にしてみませんか

オンライン 初めてママの子育てプログラム

# 赤ちゃんといっしょ♡

参加費  
無料

対象

初めて子育てするママとおおむね1～5カ月の赤ちゃん  
(2024年5月～9月生まれの赤ちゃん)で全4回参加できる人

定員

6組(先着順)

日時

2024年 10/25・11/1・11/8・11/15 毎週金曜日  
※いずれも14:00～15:30

内容

第1回: 初めての子育てに思うこと 第2回: 赤ちゃんについて話そうその1  
第3回: 赤ちゃんについて話そうその2 第4回: ママになった私のこと  
<進行役> 赤ちゃんといっしょ♡サポーター 金子留里・山内美緒

準備物

Web会議システムZoomが使えるパソコンかタブレットかスマホ  
(Wi-Fi環境下での参加をおすすめします)

お申込み

右の二次元コードからお申込みください(10/21締切)  
hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp

お問合せ

(公財)広島市文化財団 戸坂公民館  
☎082-229-3110 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号



<http://mail-to.link/m9/1wtf9c>

主催: (公財) 広島市文化財団 戸坂公民館

後援: (公財) ひろしまこども夢財団