

つながる子育て応援プロジェクト
0～1歳児&ママ
オンラインで集まろう！

Zoomで ママトーク

ゆったり子育て
応援タイム

子育てのあれこれ
他のママと話したい！

日時

9月27日(金)
13:30～15:00

テーマ

離乳食も！家族のご飯も！
時短レシピをフル活用しちゃおう

ミニ講座 毎日の食事、子どもの離乳食やおやつなど、献立から調理までとても大変ですよね。今回は(株)フレスタスタッフさんに時短レシピの紹介と調理実演をしていただきます。毎日の家事ストレスをちょっとでも減らしたいですね！ **協力/(株)フレスタ**

ママトークタイム ミニ講座後は、気軽におしゃべりしましょう。テーマに沿った話題やタイムリーな子育て事情など、トークの進行はスタッフがお手伝いします

対象・定員

主に0～1歳児とその保護者
先着10組(申込順。定員になり次第、締め切り)

参加費 無料

申込み 9月1日(日)から受付開始
下記の申込フォームからお申込みください
<https://forms.gle/sbSnY3441KNUTVgv6>

こちらの2次元バーコードからも

アクセスできます→



問合せ先

つながる子育て応援プロジェクト
tsunagarukosodate.hiroshima@gmail.com

- * 申込受付後にメール返信します。2～3日中に返信がない場合は、お手数ですが主催のいずれかの公民館へお電話でお問合せください
- * Web会議システム Zoom が利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください

主催 ◆ つながる子育て応援プロジェクト(市内公民館ネットワーク事業)

中央公民館 ☎(082)221-5943 / 仁保公民館 ☎(082)281-1831 / 三篠公民館 ☎(082)237-3077

共催 ◆ NPO 法人子どもコミュニティネットひろしま 後援 ◆ 公益財団法人ひろしまこども夢財団