

土日祝もEnjoyころろ8月



子育てきほんのき

パパ・ママいっしょに親子ヨガ体験

8月10日(土) 10:30~11:30 (ころろは、通常通り10:00~15:00 オープンしています。)

お子さんといっしょに楽しくヨガ体験。お家でのスキンシップのヒントも！

パパとお子さん・パパとママとお子さん・ママとお子さんの参加も OK です！

講師：日浦 綾子 さん (ころろスタッフ(保育士)・ベビー・キッズヨガインストラクター)

子育てきほんのき

パパにもためになる

無理をしない 離乳食のすすめかた

8月24日(土) 10:30~11:30 (ころろは、通常通り10:00~15:00 オープンしています。)

講師の三浦さんも子育て真っ最中です。その体験も含めてお話ししていただきます。

パパとお子さん・パパとママとお子さん・ママとお子さんの参加も OK です！

講師：三浦 智子 さん (中電病院 管理栄養士)

場所：子育てひろば ころろ 082-231-8015 <<予約不要>>

※「土日祝も Enjoy ころろ」は、今年度、毎月2回、土日祝に開きます。通常ころろがお休みの日にもあります。