

2～5か月の赤ちゃんとはじめてママ対象プログラム

## 親子の絆づくりプログラム

# “赤ちゃんがきた！”

0歳時期は子どもにとって大切な時期です。  
同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんたちで  
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？  
同じ悩みを持つお母さんも多いかも？！



とき

7月18日、25日、8月1日、8日 <全4回>  
\*いずれも木曜日 13:30～15:30

対象

講座開始時に生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん  
(R6.1.19～R6.5.18生まれ)

日にち	内 容
7月18日	新しい出会い
7月25日	赤ちゃんのいる生活
8月 1日	赤ちゃんとの接し方
8月 8日	親になること

●進行役：B Pプログラム認定ファシリテーター  
山内美緒さん

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”は、  
0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ① 親子の絆づくり
- ② 親どうしの仲間づくり
- ③ 乳幼期に必要な基礎知識の獲得

の3つを目的として開発されたプログラムです。

●ところ：三篠公民館（西区打越町 10-23）

●定 員：6組（申込順）

●参加費：1,100円（テキスト代）  
\*第1回目に集めます。

●申込み：6月1日（土）受付開始  
三篠公民館へ電話、Eメール  
またはLINE 公式アカウントから  
お申し込みください。

\*お申込みの際にお知らせください

- ①氏名、②年代、③電話番号、④住所
- ⑤赤ちゃんの名前、⑥赤ちゃんの生年月日

LINE から  
お申込みいただけます⇒



●主催：(公財)広島市文化財団三篠公民館

電話：(082)237-3077(fax 兼用) E-mail: misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

●共催：NPO 法人子どもコミュニティネットひろしま

●後援：公益財団法人ひろしまこども夢財団