

# 赤ちゃんといっしょ♡

令和5年度・第6期

① 3/1 ② 3/8 ③ 3/15 ④ 3/22

すべて金曜日の 14:00~15:30 **参加無料**

**子**育てのこと、ちょっと誰かに聞いてみたいなあ…がお家にいながらできる連続プログラムです。「周りに子育て中の方がいない!」、「ほかの親子の様子を知りたい!」、「大人としゃべりたい!」という方リラックスして親子で気軽に参加できます。子育てに必要な知識やつながりづくりの最初の一步にいかがですか。

## 対象

初めて子育てするママと  
おおむね1~5か月の赤ちゃん  
〈全4回に参加できる人。先着6組〉

## テーマ

- ① 3/1 初めての子育てに思うこと
- ② 3/8 赤ちゃんについて話そう その1
- ③ 3/15 赤ちゃんについて話そう その2
- ④ 3/22 ママになった私のこと

**進行** 赤ちゃんといっしょ♡サポーター  
金子留里さん、山内美緒さん



いっしょに  
楽しもう!



気軽に話して  
気分もスッキリ

**準備物** Web 会議システム Zoom が使えるパソコンかタブレットかスマホ (Wi-Fi 環境下での参加をおすすめします)

## 申込み

宛先等が自動入力→  
手軽にメール送信できます



Eメールでお申込みください  
宛先は三篠公民館 (misasa-k@cf.city.hiroshima.jp)  
件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」  
本文で以下の項目をお知らせください

- ①ママのお名前とふりがな
- ②連絡先電話番号
- ③お子さんのお名前とふりがなと生年月日
- ④Zoom 経験の有無
- ⑤参加に使う機器 (パソコン or タブレット or スマホ)

※ 申込受付後にメール返信します。2~3 日中に返信がない場合は、お手数ですがお電話でお問合せをお願いします。

問合先: 三篠公民館 ☎ 082-237-3077 西区打越町 10 番 23 号