

# 土日祝もEnjoyころろ6月



## ● パパの子育てきほんのき -抱っこの大切さ!-

**6月10日(土) 10:30~11:30** (ころろは、通常通り10:00~15:00オープンしています。)

“赤ちゃんといっしょ”サポーターの金子留里さんをお迎えして、パパとママと赤ちゃんが  
楽になる抱っこひもの使い方のお話や個別に抱っこひもの調整もして頂きます。  
ご使用の抱っこひもをお持ちください。ママとお子さんの参加もOK!

## 夫婦で行うパートナーケア~ココロとカラダのお話~

**6月24日(土) 13:00~14:00** (ころろは、通常通り10:00~15:00オープンしています。)

子どもをまん中に、パパとママが協力して子育てするためのエッセンスは?  
ご自身も子育て真っ最中の講師からたくさんヒントをもらいましょう。

講師：中村 崇弘 さん (広島骨盤センター 横川院)

場 所：子育てひろばころろ 082-231-8015 《予約不要》

※「土日祝も Enjoy ころろ」は、今年度、毎月2回、土日祝に開きます。通常ころろがお休みの日にある場合もあります。