



1歳位までの赤ちゃん  
とママ対象。先着 16組

# Zoomで ママトーク

ゆったり子育て  
応援タイム

子育てのあれこれ  
他のママと話したい!



日時

2月17日(金)  
14:00~15:30

テーマ

子育てが楽しくなる!  
ママのためのコミュニケーション

**ミニ講座** 講師は、コーチングスタジオビー  
ウィズ代表・林田さゆりさん。人間関係のスト  
レスや不安を減らし、子育てを楽しむコツ  
やヒントをお話しいたします

**ママトークタイム** ミニ講座後は、ママたち  
でおしゃべり。トークの進行は子育て支援ボ  
ランティアスタッフがお手伝いします

主催・問合せ

(公財)広島市文化財団三篠公民館  
☎(082)237-3077  
オープンスペース・子育てひろば ころろ  
☎(082)231-8015  
後援 公益財団法人ひろしまこども夢財団

対象・定員

1歳位までの赤ちゃん和妈妈  
先着16組(申込順。定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込み

三篠公民館へ Eメールまたは公式 LINE で  
「Zoomでママトーク 2/17 申込」と明記の上  
以下の必要事項をお送りください。

①ママの名前、②お子さんの名前と生年月  
日、③居住地、④電話番号、⑤Zoom 経験の  
有無、⑥参加時に使う端末(パソコン or スマ  
ホ or タブレット)

メールアドレス misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

公式 LINE @903ecmuc



- \* 前日までに三篠公民館から返信がない場合は  
お電話でお問合せをお願いします
- \* 参加には、Web 会議システム Zoom が利用  
できる端末とインターネット接続が必要です。  
参加中は通信料が発生しますので、Wi-Fi 環  
境等での参加をおすすめします