



プレママ &
1歳位までの
赤ちゃんのママ

Zoomで

プレママも
いっしょ♡

ママトーク



ゆったり子育て
応援タイム



出産や0歳育児の
思い出を話そう!

ほんのひととき、オンラインでプレママ & ママのおしゃべりタイム。はじめての出産・子育てについて、聞いて話して笑って、気分すっきりしませんか!?

日時

1月28日(土)
10:30~11:30

+自由参加のおまけタイム

対象・定員

プレママ(はじめての出産を控えた妊婦さん)と1歳位までの赤ちゃんのママ
先着 12人

主催・問合せ

(公財)広島市文化財団三篠公民館
☎(082)237-3077
オープンスペース・子育てひろば ころろ
☎(082)231-8015

後援 公益財団法人ひろしまこども夢財団

内容

赤ちゃんのことやママ自身のことなど気軽におしゃべりしましょう。妊娠中や出産の体験談、リアルな子育てあるある話など。進行は、子育て支援ボランティアスタッフがお手伝いさせていただきます

参加費 無料

申込み

三篠公民館へ Eメールまたは公式 LINE で「Zoomでママトーク 1/28 申込」と明記の上以下の必要事項をお送りください。

①名前、②出産予定日、またはお子さんの名前と生年月日、③居住地、④電話番号、⑤Zoom 経験の有無、⑥参加時に使う端末(パソコン or スマホ or タブレット)

メルアド misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

公式 LINE @903ecmuc



- * 前日までに三篠公民館から返信がない場合はお電話でお問合せをお願いします
- * 参加には、Web 会議システム Zoom が利用できる端末とインターネット接続が必要です。参加中は通信料が発生しますので、Wi-Fi 環境等での参加をおすすめします