



1歳位までの赤ちゃんの
ママ対象。先着 16 人

Zoomで ママトーク

ゆったり子育て
応援タイム

子育てのあれこれ
他のママと話したい!



日時

10月29日(金)
13:30~15:00

テーマ 離乳食

まずはミニ講座から。講師は、江崎グリコ株式会社の栄養士・山森奈美さん。
なぜ離乳食？ すすめ方は？ などをお話しいただきます。その後は、栄養士さんへの質問タイムやママ同士の子育てトークを楽しみましょう。トークの進行は、子育て支援ボランティアスタッフがお手伝いします



主催・問合せ

(公財)広島市文化財団三篠公民館
☎(082)237-3077
オープンスペース・子育てひろば ころろ
☎(082)231-8015

対象・定員

1歳位までの赤ちゃんのママ
先着16人(申込順。定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込み 10月1日(金)から受付

三篠公民館へ E メールでお申込みください。
宛先は misasa-k@cf.city.hiroshima.jp
本文に①氏名、②電話番号、③お子さんの名前、性別、生年月日、④Zoom 経験の有無、⑤参加時に使う端末(スマホ、PC など) を記入
件名は「Zoomでママトーク」で送信ください

- * 前日までに三篠公民館からメール返信がない場合は、お電話でお問合せをお願いします
- * 参加には、Web 会議システム Zoom が利用できる端末とインターネット接続が必要です。参加中は通信料が発生しますので、Wi-Fi 環境等での参加をおすすめします