

2～5か月の赤ちゃんとはじめてママ対象プログラム

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”



0歳時期は子どもにとって大切な時期です。
同じくらいの月歳の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？
同じ悩みを持つお母さんも多いかも？！

とき

9月18日、25日、10月2日、9日 <全4回>

*いずれも水曜日 10:30～12:30

対象

2019年4月～6月生まれで第1子のお子さんとお母さん

*講座開始時に2～5か月のお子さん

日にち	内容
9月18日	新しい出会い
9月25日	赤ちゃんのいる生活
10月 2日	赤ちゃんとの接し方
10月 9日	親になること

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”は、0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ① 親子の絆づくり
- ② 親どうしの仲間づくり
- ③ 乳幼期に必要な基礎知識の獲得

の3つを目的として開発されたプログラムです。

** 参加者の感想 **

同じ悩みを持つお母さんたちがいて話すことで安心できた。

人と比べずに自分なりの子育てをしようと思いました。

育児のことを少し客観的に捉えることができ、心にゆとりをもって子どもに接することができたと思う。

** ** ** ** **



- ところ：三篠公民館（西区打越町10-23）
- 定員：10組（申込順）
- 参加費：864円（テキスト代）
*第1回目に集めます。
- 申込み：三篠公民館へ電話または来館にて。
(TEL：082-237-3077)

*お申込みの際に、①氏名、②年代、③電話番号、④住所、⑤子どもさんの名前、⑥子どもさんの生年月日をお知らせください。

- 共催：NPO法人子どもコミュニティネットひろしま
三篠公民館

問合せ先：公益財団法人広島市文化財団
三篠公民館

電話：(082)237-3077(fax 兼用)

住所：広島市西区打越町10番23号

(JR 横川駅北口より徒歩3分)

E-mail : misasa-k@cf.city.hiroshima.jp