

2～5か月の赤ちゃんとはじめてママ対象プログラム

## 親子の絆づくりプログラム

# “赤ちゃんがきた！”

0歳時期は子どもにとって大切な時期です。

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？  
同じ悩みを持つお母さんも多いかも？!



とき

2月1日、8日、15日、22日 <全4回>

\*いずれも金曜日 13:30～15:30

対象

平成30年9月～11月生まれで第1子のお子さんとお母さん

\*講座開始時に2～5か月のお子さん

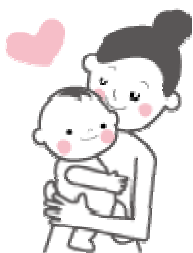
日にち	内 容
2月 1日	新しい出会い
2月 8日	赤ちゃんのいる生活
2月15日	赤ちゃんとの接し方
2月22日	親になること

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”は、0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ① 親子の絆づくり
- ② 親どうしの仲間づくり
- ③ 乳幼期に必要な基礎知識の獲得

の3つを目的として開発されたプログラムです。

\*\* 参加者の感想 \*\*



子どもとの関わりを増やしたり、遊びや絵本などを教えてもらうことができた。

みんな同じ悩みを持っているということがわかって安心した。

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

- ところ：三篠公民館（西区打越町10-23）
- 定 員：10組（申込順）
- 参加費：864円（テキスト代）  
\*第1回目に集めます。
- 申込み：三篠公民館へ電話または来館にて。  
(TEL：082-237-3077)

\*お申込みの際に、①氏名、②年代、③電話番号、④住所、⑤子どもさんの名前、⑥子どもさんの生年月日 をお知らせください。

- 共 催：NPO法人子どもコミュニティネットひろしま  
三篠公民館

問合せ先：公益財団法人広島市文化財団  
三篠公民館

電 話：(082)237-3077(fax 兼用)

住 所：広島市西区打越町10番23号

(JR 横川駅北口より徒歩3分)

E-mail : misasa-k@cf.city.hiroshima.jp