

2～5か月の赤ちゃんとはじめてママ対象プログラム

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”



0歳時期は子どもにとって大切な時期です。
同じくらいの月歳の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？
同じ悩みを持つお母さんも多いかも？!

とき

9月5日、12日、19日、26日 <全4回>

*いずれも水曜日 10:30～12:30

対象

平成30年4月～6月生まれで第1子のお子さんとお母さん

*講座開始時に2～5か月のお子さん

日にち	内容
9月 5日	新しい出会い
9月12日	赤ちゃんのいる生活
9月19日	赤ちゃんとの接し方
9月26日	親になること

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”は、0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ① 親子の絆づくり
- ② 親どうしの仲間づくり
- ③ 乳幼期に必要な基礎知識の獲得

の3つを目的として開発されたプログラムです。

** 参加者の感想 **

他の参加者の方とお話することで不安感が減ったり、気分転換できたことで赤ちゃんとも新しい気持ちで接することができた。

育児のことを少し客観的に捉えることができ、心にゆとりをもって子どもに接することができたと思う。

** ** * * * * *

- ところ：三篠公民館（西区打越町10-23）
- 定員：10組（申込順）
- 参加費：864円（テキスト代）
*第1回目に集めます。
- 申込み：三篠公民館へ電話または来館にて。
(TEL：082-237-3077)

*お申込みの際に、①氏名、②年代、③電話番号、④住所、⑤子どもさんの名前、⑥子どもさんの生年月日をお知らせください。

- 共催：NPO法人子どもコミュニティネットひろしま
三篠公民館

問合せ先：公益財団法人広島市文化財団
三篠公民館

電話：(082)237-3077(fax 兼用)

住所：広島市西区打越町10番23号
(JR横川駅北口より徒歩3分)

E-mail : misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

