

# 親子の絆づくりプログラム

## “赤ちゃんがきた！”

(愛称：BPプログラム)

2～5 か月児の  
初めてママ  
対象

初めての子育て、楽しんでますか？

赤ちゃんとの生活に役立つヒントや  
子育てするための大事な基礎知識を  
みんなでおしゃべりしながら学ぶ講座です。  
ママも赤ちゃんも楽しくなれるコツを見つけて  
初めての子育ての不安を解消しましょう。



コース	平成30年度 実施日	対象児
A	平成 30 年 5/19・5/26・6/2・6/9	平成 29 年 12 月～平成 30 年 3 月中旬生まれ
B	平成 30 年 8/25・9/1・9/8・9/15	平成 30 年 3 月～6 月中旬生まれ
C	平成 30 年 11/10・11/17・11/24・12/1	平成 30 年 6 月～9 月上旬生まれ
D	平成 31 年 2/2・2/9・2/16・2/23	平成 30 年 9 月～12 月生まれ

各コース 毎週土曜日 全 4 日 いずれも 10:00～12:00

場 所／天野医院 2 階フリースペース(広島市中区西白島町7-31)

対 象／生後 2 か月～5 か月の初めてのお子さんとそのお母さん

定 員／各コース 10 組 先着順

参加費 (1コース分)／1000 円 (テキスト代 850 円+会場費 150 円)

申込み／メールまたは電話で コース名と以下のことをご連絡ください。

- ①お母さんのお名前・年齢・連絡先電話番号・Eメールアドレス(確認・連絡は、Eメールを利用致します)
  - ②お子さんのお名前・性別・生年月日
- <締め切り> 実施日 3 日前 ※定員になり次第しめきります

### <プログラムの内容>

- ①新しい出会い
- ②赤ちゃんのいる生活
- ③赤ちゃんとの接し方
- ④親になること

### <参加者の声>

- 第1子で 2～5 か月の赤ちゃん限定だったので話が合っていると良かった。
- 不安はみんな持っているのだと、安心して子どもと関わることができた。自分の思いを言える場は貴重だと思った。

### [お問合せ・お申込み先]

Eメール [bp.genki@gmail.com](mailto:bp.genki@gmail.com)  
(子育て支援サークルげんき発信隊)  
電 話 082-231-8015  
(子どもコミュニティネットひろしま)

- <主催> ●子どもコミュニティネットひろしま  
(常設オープンスペース子育てひろば ころろ)  
●子育て支援サークル げんき発信隊  
(初めてママの赤ちゃんひろば “ぷちるぼ”)  
(子育てオープンスペース 0123 のぼりまち)