参加費無料

初めてママの子育てプログラム

＼オンライン／

赤ちゃんといっしょ

赤ちゃんとの毎日を、同じ月齢のママたちと気軽におしゃべりしませんか。
ここで生まれるつながりが、これからの子育ての心強い味方になります。
赤ちゃんといっしょに参加できるオンラインの4回プログラムです。
※Web会議システムのZoomが使えるパソコンかタブレットかスマホをご準備ください

Aコース（2026年） 8/27・9/3・9/10・9/17（木）14:00～15:30

Bコース（2027年） 2/18・2/25・3/4・3/11（木）14:00～15:30

対象：初めて子育てするママと概ね1～5か月の赤ちゃん 6組
（A）2026年4月～2026年7月生まれ
（B）2026年8月～2027年1月生まれ

内容（全4回の各テーマ）

① 初めての子育てに思うこと
② 赤ちゃんについて話そう①
③ 赤ちゃんについて話そう②
④ ママになった私のこと

これまでは、こんなこと話しました！

- 赤ちゃんの授乳回数、どのくらい？
- タミータイムって何してますか？
- 腱鞘炎つらい…みんなの対処法は？
- 1日お子さんとどんなふうに過ごしている?
- ママ自身がリフレッシュできる方法は？

参加者の声

●同じ月齢のママと話せて安心できた。　●人と話すって大事なんだなって思えた。
●毎週が楽しみになった。　●気分転換になったし、ママ友ができて嬉しかった！

＜お問合せ＞
E-mail: bp.genki@gmail.com
子育て支援サークルげんき発信隊（金子）

＜お申し込み＞
こちらのフォームからご入力ください
（必要項目は入力フォーム内に表示されます）
https://forms.gle/fE4XuXNu5KjZPrK89

共催：子育て支援サークルげんき発信隊
NPO法人子どもコミュニティネットひろしま

後援：公益財団法人ひろしまこども夢財団