

# 赤ちゃんとママのための骨盤ケア

産後、腰や肩の痛みがひどくて育児が辛い。産後なかなか体形がもどらない。こんな悩みはありませんか？「己斐なかむら接骨院」「広島骨盤センター」院長の中村崇弘さんに、骨盤ケアについてのお話をさせていただきます。希望される方は、骨盤の相談・施術体験を受けることもできます。

**日時:7月12日(木)11:00~11:30**

**場所:子育てひろば ころろ 《予約不要》**

◇骨盤の相談・施術体験会 11:30~13:00 2F 事務所

※要予約・先着10組（お一人様10分程度 500円）

★お申込は…NPO法人子どもコミュニティネットひろしま  
子育てひろば ころろ TEL 082-231-8015

